

## Tromscup sessagesongen 2009-1010

Klasse	Navn	Klubb	Crawl	Bryst	Rygg	Bf	IM	Sum	Differanse	
Herrer99								Poengkrav	0	
Herrer99	Arne G. Rostamo	Set	50 0:39,16	162 200 3:48,87	173	100 1:31,78	175 50 0:47,23	113 200 3:33,88	158 781	0
Herrer99	Thomas Jørgensen	Set	50 0:35,23	220 100 1:49,73	151	200 3:20,76	174 50 0:40,52	179 100 1:32,30	195 919	0
Herrer99	Tobias Westberg	Sør	50 0:39,71	154 200 3:47,95	172	100 1:41,02	131 50 0:48,74	103 200 3:46,82	133 693	0
Herrer99	Emil T. Engegaard	Har	50 0:38,11	158 100 2:03,05	107	100 1:35,74	157 100 1:59,18	79 200 3:35,06	156 657	0
Herrer99	Torgeir Berntsen	Hus	50 0:50,30	75					75	0
Herrer99	Henrik Hilmarssen	Tro	50 0:39,11	161					161	0
Herrer99	Olav A. Johannessen	Tro	50 1:04,66	35					35	0
Herrer99	Ilias Oriby	Tro	100 1:51,76	74		100 2:16,05	53		127	0

Klasse	Navn	Klubb	Crawl	Bryst	Rygg	Bf	IM	Sum	Differanse	
Herrer98								Poengkrav	700	
Herrer98	Tarjei I. Herland	Tro	400 6:10,04	207 200 3:46,26	178	200 3:24,71	165 50 0:46,21	121 200 3:19,46	195 866	166
Herrer98	Erle S. Blix	Tro	50 0:41,07	207 100 2:17,68	109	50 0:48,08	180		496	-204
Herrer98	Kristian Bjørklund	Sør	50 0:42,45	126 100 2:06,83	97	50 0:52,41	91 50 0:54,61	73 100 1:52,54	104 491	-209
Herrer98	Daniel Myrlund	Kvæ	50 0:40,93	140		50 0:50,35	103		243	-457
Herrer98	Tarald Karlsen	Hus	50 0:47,15	92					92	-608
Herrer98	Sufian Oriby	Tro	100 1:47,66	83		100 2:07,95	64		147	-553

Klasse	Navn	Klubb	Crawl	Bryst	Rygg	Bf	IM	Sum	Differanse	
Herrer97								Poengkrav	850	
Herrer97	Eric Brattli	Tro	400 5:22,27	314 200 3:20,48	253	200 2:52,53	280 50 0:36,77	252 400 6:19,45	272 1371	521
Herrer97	Marius Jørgensen	Tro	50 0:29,63	376 50 0:46,20	198	50 0:38,83	276 50 0:40,80	228 100 1:21,65	282 1360	510
Herrer97	John M. Sengabo	Tro	200 2:52,20	216 200 3:53,69	160	200 3:31,20	150 50 0:46,76	116 200 3:25,56	178 820	-30
Herrer97	Isaac Villota	Tro	50 0:33,13	269 50 0:49,61	152	200 2:58,97	251		672	-178
Herrer97	Magnus Berntsen	Hus	50 0:38,60	167 50 0:48,73	160				327	-523
Herrer97	Odd-Reidar Bygdnes	Kvæ	50 0:38,87	166 50 1:01,36	84	100 2:00,77	76		326	-524
Herrer97	Adam Wenham	Tro	100 1:34,76	122		50 0:54,97	79		201	-649
Herrer97	Trym M. Dahle	Kvæ	50 0:36,74	194					194	-656
Herrer97	Sigurd Renland	Hus	50 0:49,75	78 50 1:02,79	75				153	-697
Herrer97	Joakim Håker	Hus	50 1:04,45	36					36	-814

Klasse	Navn	Klubb	Crawl	Bryst	Rygg	Bf	IM	Sum	Differanse	
Herrer96								Poengkrav	1000	
Herrer96	Johannes Danielsen	Set	100 1:05,47	403 200 3:10,35	296	100 1:13,70	398 50 0:33,68	343 200 2:46,73	335 1775	775
Herrer96	Alexander W. Thomas	Har	50 0:30,26	353 200 3:02,72	334	200 2:50,18	287 100 1:21,15	246 200 2:44,50	349 1569	569
Herrer96	Vinjar Kopland	Tro	50 0:30,74	332 200 3:45,45	178	100 1:23,18	276 50 0:38,83	204 100 1:26,55	229 1219	219
Herrer96	Ódon T. Engegård	Har	50 0:32,01	298 200 3:57,62	152	50 0:36,51	280 100 1:33,75	164 200 3:11,16	222 1116	116
Herrer96	Even Rinkjøb	Tro	50 0:35,31	219 100 1:37,13	218	50 0:43,61	159 50 0:40,75	176 100 1:29,81	205 977	-23
Herrer96	Erlend F. Engenes	Kvæ	50 0:34,49	235					235	-765

Klasse	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
<b>Herrer95</b>													<b>Poengkrav</b>	<b>1300</b>					
Herrer95	Einar K. Nordgård	Tro	400	4:29,08	540	200	2:50,64	411	200	2:30,99	411	50	0:29,41	516	200	2:27,06	488	<b>2366</b>	<b>1066</b>
Herrer95	Andreas Bjørkli	Set	400	4:37,17	494	200	2:58,07	361	200	2:27,84	438	100	1:11,69	357	200	2:33,14	432	<b>2082</b>	<b>782</b>
Herrer95	Erlend Dahlberg	Set	800	10:00,37	440	200	3:01,78	340	200	2:39,04	351	50	0:33,48	349	400	5:32,95	404	<b>1884</b>	<b>584</b>
Herrer95	Kristian Steigen	Tro	200	2:22,99	302	200	3:15,97	271	200	2:59,57	244	100	1:24,01	222	200	2:53,87	295	<b>1334</b>	<b>34</b>
Herrer95	Joakim Bjørklund	Sør	50	0:33,09	288	100	1:40,60	196	100	1:29,56	221	50	0:38,90	223	100	1:22,48	264	<b>1192</b>	<b>-108</b>
Herrer95	Richard Hoe Skog	Tro	400	5:33,38	283	200	3:47,14	174	200	3:02,27	233	50	0:38,55	229	100	1:27,51	229	<b>1148</b>	<b>-152</b>
Herrer95	Lars Angel Pedersen	Tro	400	6:03,92	218	200	3:46,31	176	200	3:25,87	162	50	0:43,49	145				<b>701</b>	<b>-599</b>
Herrer95	John Lukas Somby	Tro	50	0:33,87	248	50	0:47,97	168	50	0:41,69	182							<b>598</b>	<b>-702</b>

Klasse	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
<b>Herrer94</b>													<b>Poengkrav</b>	<b>1700</b>					
Herrer94	Karl Sverre Knutsen	Har	50	0:31,43	310	100	1:19,21	409					100	1:20,50	284			<b>1003</b>	<b>-697</b>

Klasse	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
<b>Herrer93</b>													<b>Poengkrav</b>	<b>1900</b>					
Herrer93	Runar Borgen	Tro	100	36:00,00	639				100	1:01,81	674	50	0:26,46	708	400	4:50,26	665	<b>2686</b>	<b>786</b>
Herrer93	Gregory Solomatov	Set	1500	18:19,71	498	100	1:16,10	453	200	2:25,12	463	100	1:03,83	506	400	5:12,00	491	<b>2411</b>	<b>511</b>
Herrer93	Knut O. Blix	Tro	50	0:32,24	287				100	1:37,69	145							<b>432</b>	<b>-1468</b>

Klasse	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
<b>Herrer92</b>													<b>Poengkrav</b>	<b>2200</b>					
Herrer92	Markus Jonassen	Sør	100	0:57,40	598	100	1:12,62	521	50	0:30,84	551	100	1:01,23	621	200	2:17,70	595	<b>2886</b>	<b>686</b>
Herrer92	Andre Bjørklund	Sør	50	0:29,90	361	100	1:22,43	396	50	0:35,65	291	50	0:32,05	362	200	2:47,80	328	<b>1738</b>	<b>-462</b>
Herrer92	Kenneth Bakkehaug	Sør	50	0:25,94	552				50	0:29,02	541	50	0:27,57	570				<b>1663</b>	<b>-537</b>
Herrer92	Martin Jonassen	Sør	50	0:25,77	563				50	0:30,17	481	50	0:29,38	471				<b>1515</b>	<b>-685</b>
Herrer92	Vebjørn Arnfinn	Tro	100	0:57,83	585				400	2:27,97	444	50	0:29,97	443				<b>1472</b>	<b>-728</b>

Klasse	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
<b>Herrer91</b>													<b>Poengkrav</b>	<b>2200</b>					
Herrer91	Evgeny (John) Lekhm	Tro	400	4:21,51	588	200	2:19,42	753	100	1:05,19	488	50	0:27,89	550	200	2:09,38	717	<b>3096</b>	<b>896</b>
Herrer91	Marius Lund	Tro	50	0:25,47	584													<b>584</b>	<b>-1616</b>

Senior	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
Herrer90													<b>Poengkrav</b>	<b>2200</b>					
Herrer90	Stian Bjørklund	Sør	100	1:04,42	423	200	2:41,70	483	200	2:36,73	367	50	0:31,40	424	200	2:10,04	659	<b>2356</b>	<b>156</b>
Herrer90	Mads A Knutsen	Kvæ																<b>0</b>	<b>-2200</b>
Herrer90	Joakim Vasshaug	Kvæ																<b>0</b>	<b>-2200</b>

Senior	Navn	Klubb	Crawl		Bryst		Rygg		Bf		IM		Sum	Differanse					
Senior													<b>Poengkrav</b>	<b>2300</b>					
Senior	Magnus K. Nordgård	Tro	800	8:33,10	705	200	2:37,62	572	200	2:26,62	449	50	0:30,85	406	200	2:25,33	506	2638	<b>338</b>
	Børge Bertelsen	Har	50	0:28,41	420							50	0:32,02	363					





